

Myllyhoitoyhdistys ry

Annankatu 29 A 9
00100 Helsinki

myka@myllyhoito.fi
puh. 040 729 1171 (arkisin klo 9-15)

www.myllyhoitoyhdistys.fi

 @myllyhoitoyhdistysry

 @myllyhoitoyhdistys_ry

 @myllyhoito

Myllyhoitoyhdistys

Myllyhoitoyhdistys on sitoutumaton ja valtakunnallinen asiantuntija- ja kansalaisjärjestö. Tavoitteemme on ehkäistä päihde- ja muita riippuvuuksia, auttaa niihin sairastuneita ja heidän läheisiään sekä lisätä ymmärrystä riippuvuuksista ja toipumisesta.

Haluamme yhteiskunnan, jossa riippuvuussien kohtaamiseen ei liity häpeää tai stigmaa. Vaikutamme myös toipumiskeskeisen riippuvuushoidon kehittämisen puolesta.

Välitämme tietoa ja järjestämme toimintaa riippuvuuteen sairastuneille ja läheisille sekä ennaltaehkäisevästi esimerkiksi koululaisille. Koulutamme myös sote-alan ammattilaisia.

Tarvitsetko sinä tai läheisesi apua riippuvuudesta toipumiseen?

Löydät verkkosivuiltamme Suomessa toimivat 12 askeleeseen perustuvat toipumiskeskeiset hoitopaikat. Sivuiltamme pääset myös maksuttomalle Aina mielessä? -verkkoalustalle, joka sisältää tehtäviä kahdeksaksi viikoksi liiallisen päihteiden käytön, rahapelaamisen tai läheiskokemuksen tarkasteluun.

WWW.MYLLYHOITOYHDISTYS.FI



Toipumiskeskeinen Myllyhoito

Myllyhoito on Yhdysvalloista lähtöisin oleva, 12 askeleen mukaisen päihdeettömän päihdetyön muoto. Hoitofilosofia tunnetaan Suomessa myös Minnesota-mallin nimellä. Näitä ja muita 12 askelta ammatillisesti soveltavia, yhteisöllisiä riippuvuushoitoja kutsutaan yleisesti toipumiskeskeisiksi hoidoiksi.

TOIPUMISKESKEISESSÄ HOIDOSSA:

- Päihderiippuvuus on sairaus, josta on mahdollista toipua.
- Vertaistuki on keskeistä riippuvuudesta toipumisessa, sillä päihdesairaudesta on vaikea toipua yksin. Vertaistuen piiriin ohjataan jo hoidon aikana.
- Sovelletaan 12 askeleen ohjelmaa ammatillisesti. Ohjelma kannustaa esimerkiksi rehellisyyteen, itsetutkisteluun, voimattomuuden myöntämiseen suhteessa riippuvuuteen ja anteeksipyyntöön.
- Tiedostetaan, että haitallinen riippuvuus voi ilmetä joko aineellisena tai toiminnallisena riippuvuutena.
- Riippuvuutta ei nähdä kenenkään syynä.
- Sairastuneen motivaatio hoidon aloittamisen hetkellä ei määrää hoidon lopputulosta.
- Huomioidaan yleensä myös toipujan läheiset osana hoitoa.

Hankkeet ja ohjelmatyö

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖN (STE) RAHOITTAMAT

VAPAAUS TUO VASTUUN -OHJELMA

Vapaus tuo vastuun on ehkäisevän päihdetyön ohjelma nuorille. Ohjelmassa järjestetään työpaikkoja 12–17-vuotiaille koululaisille riippuvuuksista, elämäntilanteesta, sosiaalisesta mediasta ja hyvinvoinnista. Suositut työpajat tarjoavat perustietoa riippuvuuksien syntyisestä, altistavista tekijöistä ja ennaltaehkäisykeinoista. Ohjelma tavoittaa nuoria aktiivisesti myös somessa.

Lisätietoja: ohjelmapäällikkö Camilla Roivas, camilla.roivas@myllyhoito.fi

VIESTINTÄ- JA VAIKUTTAMISTYÖ

Viestintä- ja vaikuttamistyön tavoite on edistää toipumiskeskeistä työtettä sekä lisätä ymmärrystä riippuvuuksista ja toipumisesta. Myllyhoitoyhdistyksen koordinoima TOIVE-verkosto tavoittaa yli kaksikymmentä toipumiskeskeistä päihdehoidon toimijaa. Yhdistyksen alulle paneema, päihdejärjestöjen Läheistenpäivä-kampanja järjestetään vuosittain 5. toukokuuta.

Lisätietoja: viestintäsuunnittelija Johanna Pohjola, johanna.pohjola@myllyhoito.fi

OMAVARAINEN TOIMINTA

VANKILAOHJELMA

Myllyhoitoyhdistys tekee päihdetyötä Naarajärven vankilassa Pieksämäellä. Vangeille kehitetyt päihdeohjelmat antavat perustietoa päihde- ja muista riippuvuuksista, niiden synnystä, etenemisestä ja hoidosta. Tavoite on tukea vankeja muutoksessa kohti tervettä elämäntapaa, päihdeettömyyttä ja rikoksettomuutta.

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Minna Ekholm, minna.ekholm@myllyhoito.fi

VALMENNUKSET

Myllyhoitoyhdistys järjestää yhteisöille ja yrityksille monipuolisia valmennuksia riippuvuusilmiöstä. Yhdistyksellä on 40 vuoden kokemus riippuvuuksien ehkäisemiseen ja kohtaamiseen liittyvästä kouluttamisesta.

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Minna Ekholm, minna.ekholm@myllyhoito.fi