

# Palaute A-studiolle

## 16.8.2022



Ylen A-studiossa käsiteltiin huumekuolemia maanantaina 8.8.2022. Keskustelu riippuvuuden hoidosta rajoittui kuitenkin käsittelemään ainoastaan korvaushoitoa. On valitettavaa, että ohjelmassa ei käsitelty eikä edes mainittu päihteistä toipumista tai toipumiseen tähtäävää hoitoa. Toipumiseen tähtäävä hoito on tehokas ja toimiva tapa hoitaa huumeriippuvaisia: sen avulla tuhannet addiktit eli huumeriippuvaiset toipuvat täysin päihteettömään elämään tehden täydellinen muutoksen elämäänsä.

Ohjelmassa ja mediassa muutoinkin asiantuntijat korostavat sitä, kuinka addiktit sitoutuvat korvauslääkitykseen. Addiktille tämä on lähes itsestään selvä valinta, sillä sen seurauksena hän saa edelleen ottaa huumeita, tässä tapauksessa laillisesti ja vieläpä yhteiskunnan kustantamana. Todellinen päihteetön ja itsenäinen elämä, sen aloittaminen ja siinä kehittyminen sekä integroituminen yhteiskuntaan eivät toteudu.

Todellisuudessa **korvaushoidon** lääketieteellisen nimikkeen tulisikin olla **korvauslääkitys**. Hoidoksi ei pidä kutsua sairautta ylläpitävää toimintaa, jossa päihde korvataan käytännössä samalla aineella.

Korvaushoidolla on toki paikkansa päihdeongelman ratkaisukentässä. Esimerkiksi varsinaisesta päihderiippuvuudesta irtautumisen alkuvaiheessa sillä on usein selkeä ja tärkeä merkitys. Lopullisena tavoitteena on kuitenkin oltava se, että addikti hoidetaan ja avustetaan täysin päihteettömäksi kohtuullisessa ajassa, jolloin varsinainen toipuminen voi vasta alkaa. Tavoite päihteettömyydestä on mainittu myös korvaushoitoasetuksessa.

Pyydän, että täyteen päihteettömyyteen tähtäävä hoito otettaisiin mukaan näihin keskusteluihin. Muussa tapauksessa päihdehuollon koko keinovalikoimasta jää niin päättäjille kuin suurelle yleisöllekin yksipuolinen, erittäin vääristynyt mielikuva. On selvää, että nykymalli ei tällä hetkellä toimi. Eräänä syynä on se, että Suomi lukeutuu maailman ainoisiin maihin, joissa lainsäädännössä ei ole asetettu tavoitetta päihdehoidolle. Muissa Pohjoismaissa, joissa päihdehoidon tavoite on täysi päihteettömyys, ovat päihdekuolleisuusluvut huomattavasti Suomen lukuja pienempiä.

Tämänhetkinen esitys mielenterveys- ja päihdepalveluja koskevan lainsäädännön uudistamiseksi heikentää ja jopa pahentaa tilannetta entisestään. Esityksen ratkaisussa keskitytään sosiaalihuollon tukipalveluihin, lääkinnälliseen hoitoon sekä Subutex-korvaushoitoon. Riippuvuudesta vapauttava, toipumiseen tähtäävä hoito puuttuulakiluonnoksesta kokonaan. Tämä toipumiseen tähtäävä hoitomuoto on vallitsevana hoitokäytänteenä muualla maailmassa nimenomaan sen tehokkuuden vuoksi.

Ystävällisin terveisin,  
Minna Ekholm  
Myllyhoitoyhdistyksen toiminnanjohtaja