

# Myllyhoitoyhdistys ry

Annankatu 29 A 9  
00100 Helsinki

myka@myllyhoito.fi  
puh. 03 884 840 (arkisin 9-15)

[www.myllyhoitoyhdistys.fi](http://www.myllyhoitoyhdistys.fi)

 @myllyhoitoyhdistysry

 @myllyhoitoyhdistys\_ry

 @myllyhoito

## Myllyhoitoyhdistys

Myllyhoitoyhdistys on sitoutumaton valtakunnallinen asiantuntija- ja kansalaisjärjestö. Yhdistyksen tavoitteena on riippuvuuksien ehkäiseminen, päihderiippuvuuteen tai muihin haitallisiin riippuvuuksiin sairastuneiden ja heidän läheistensä auttaminen sekä toipumiskeskeisen riippuvuushoidon kehittäminen.

Yhdistys välittää tietoa riippuvuuksista, järjestää koulutuksia riippuvuuksista ja toipumisesta, koordinoi päihdehoidon sekä toipujien verkostoja sekä järjestää ennaltaehkäiseviä työpajoja koululaisille.

---

## Tarvitsetko sinä tai läheisesti apua riippuvuudesta toipumiseen?

Löydät yhdistyksen verkkosivuilta Suomessa toimivat 12 askeleeseen pohjaavat toipumiskeskeiset hoitopaikat.

[WWW.MYLLYHOITOYHDISTYS.FI](http://WWW.MYLLYHOITOYHDISTYS.FI)



Mylllyhoito-  
yhdistys

# Toipumiskeskeinen Myllyhoito

Myllyhoito on Yhdysvalloista lähtöisin oleva 12 askeleen mukaisen päihdeettömän päihdetyön muoto. Nykyisin 12 askeleen ammatillista soveltamista harjoittavista yhteisöllisistä riippuvuushoidoista puhutaan usein toipumiskeskeisinä hoitomuotoina.

## TOIPUMISKESKEISESSÄ HOIDOSSA:

- Riippuvuus on sairaus, josta on mahdollista toipua.
- Vertaistuki on keskeistä riippuvuudesta toipumisessa, sillä päihdesairaudesta on vaikea toipua yksin. Vertaistuen piiriin ohjataan jo hoidon aikana.
- Sovelletaan 12 askeleen ohjelmaa ammatillisesti. Ohjelma kannustaa esimerkiksi rehellisyyteen, oman voimattomuuden myöntämiseen suhteessa riippuvuuteen sekä anteeksipyyntöön.
- Tiedostetaan, että haitallinen riippuvuus voi ilmetä joko aineellisena tai toiminnallisena riippuvuutena.
- Riippuvuutta ei nähdä kenenkään syynä.
- Sairastuneen motivaatio hoidon aloittamisen hetkellä ei määrää hoidon lopputulosta.
- Huomioidaan yleensä myös toipujan läheiset osana hoitoa.

# Hankkeet ja ohjelmatyö

## STEAN RAHOITTAMAT

### VAPAAUS TUO VASTUUN -OHJELMA

Vapaus tuo vastuun on ehkäisevän päihdetyön ohjelma, jossa järjestetään työpajoja 12-17 vuotiaille koululaisille elämänhallintaan, sosiaaliseen mediaan, riippuvuuksiin ja omaan hyvinvointiin liittyen.

Lisätietoja: ohjelmapäällikkö Camilla Roivas,  
[camilla.roivas@myllyhoito.fi](mailto:camilla.roivas@myllyhoito.fi)

### VIESTINTÄ- JA VAIKUTTAMISTYÖ

Viestintä- ja vaikuttamistyön tavoitteena on edistää toipumiskeskeistä työtettä TOIVE-verkoston kanssa, ohjata riippuvuuteen sairastuneet avun piiriin sekä lisätä tietoisuutta riippuvuudesta sairautena, josta voi toipua.

Lisätietoja: viestintäpäällikkö Inka Lähteenaro,  
[inka.lahteenaro@myllyhoito.fi](mailto:inka.lahteenaro@myllyhoito.fi)

## MUU TOIMINTA

### VALMENNUKSET

Myllyhoitoyhdistys järjestää yhteisöille ja yrityksille monipuolisia valmennuksia riippuvuusilmiöstä. Yhdistyksellä on yli 30 vuoden kokemus riippuvuuksien ehkäisemiseen ja kohtaamiseen liittyvästä kouluttamisesta.

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Minna Ekholm,  
[minna.ekholm@myllyhoito.fi](mailto:minna.ekholm@myllyhoito.fi)