

Myllyhoitoyhdistys ry

Annankatu 29 A 9
00100 Helsinki

myka@myllyhoito.fi
puh. 03 884 840 (arkisin 9-15)

www.myllyhoitoyhdistys.fi

 @myllyhoitoyhdistysry

 @myllyhoitoyhdistys_ry

 @myllyhoito

Myllyhoitoyhdistys

Myllyhoitoyhdistys on sitoutumaton valtakunnallinen asiantuntija- ja kansalaisjärjestö. Yhdistyksen tavoitteena on riippuvuuksien ehkäiseminen, päihderiippuvuuteen tai muihin haitallisiin riippuvuuksiin sairastuneiden ja heidän läheistensä auttaminen sekä toipumiskeskeisen riippuvuushoidon kehittäminen.

Välitämme tietoa riippuvuuksista ja järjestämme toimintaa riippuvuuteen sairastuneille, läheisille sekä ennaltaehkäisevästi esimerkiksi koululaisille.

Tarvitsetko sinä tai läheisesti apua riippuvuudesta toipumiseen?

Löydät nettisivuiltamme Suomessa toimivat 12 askeleeseen pohjaavat toipumiskeskeiset hoitopaikat.

WWW.MYLLYHOITOYHDISTYS.FI



Myllyhoito-
yhdistys

Toipumiskeskeinen Myllyhoito

Myllyhoito on Yhdysvalloista lähtöisin oleva 12 askeleen mukaisen päihdeettömän päihdetyön muoto. Nykyisin 12 askeleen ammatillista soveltamista harjoittavista yhteisöllisistä riippuvuushoidoista puhutaan usein toipumiskeskeisinä hoitomuotoina.

TOIPUMISKESKEISESSÄ HOIDOSSA:

- Riippuvuus on sairaus, josta on mahdollista toipua.
- Vertaistuki on keskeistä riippuvuudesta toipumisessa, sillä päihdesairaudesta on vaikea toipua yksin. Vertaistuen piiriin ohjataan jo hoidon aikana.
- Sovelletaan 12 askeleen ohjelmaa ammatillisesti. Ohjelma kannustaa esimerkiksi rehellisyyteen, oman voimattomuuden myöntämiseen suhteessa riippuvuuteen sekä anteeksipyyntöön.
- Tiedostetaan, että haitallinen riippuvuus voi ilmetä joko aineellisena tai toiminnallisena riippuvuutena.
- Riippuvuutta ei nähdä kenenkään syynä.
- Sairastuneen motivaatio hoidon aloittamisen hetkellä ei määrää hoidon lopputulosta.
- Huomioidaan yleensä myös toipujan läheiset osana hoitoa.

Hankkeet ja ohjelmatyö

STEAN RAHOITTAMAT

VAPAAUS TUO VASTUUN -OHJELMA

Vapaus tuo vastuun on ehkäisevän päihdetyön ohjelma, jossa järjestetään työpajoja 12-17 vuotiaille koululaisille elämänhallintaan, sosiaaliseen mediaan, riippuvuuksiin ja omaan hyvinvointiin liittyen.

Lisätietoja: ohjelmapäällikkö Mikko Cederberg, mikko.cederberg@myllyhoito.fi

TIETOISESTI KOHTI PAREMPAA -HANKE

Hanke (2019–2021) tarjoaa matalan kynnyksen valmentavaa ja vertaistuellista ryhmätoimintaa päihde- ja muista riippuvuuksista kärsiville aikuisille sekä heidän läheisilleen Kainuun alueella. Lisäksi hankkeessa koulutetaan sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisia.

Lisätietoja: projektikoordinaattori Piia Sumupuu, piia.sumupuu@myllyhoito.fi

VIESTINTÄ- JA VAIKUTTAMISTYÖ

Viestintä- ja vaikuttamistyön tavoitteena on edistää toipumiskeskeistä työtettä TOIVE-verkoston kanssa, ohjata riippuvuuteen sairastuneet avun piiriin sekä lisätä tietoisuutta riippuvuudesta sairautena, josta voi toipua.

Lisätietoja: viestintäsuunnittelija Inka Lähteenaro, inka.lahteenaro@myllyhoito.fi

MUU TOIMINTA

VALMENNUKSET

Myllyhoitoyhdistys järjestää yhteisöille ja yrityksille monipuolisia valmennuksia riippuvuusilmiöstä. Yhdistyksellä on yli 30 vuoden kokemus riippuvuuksien ehkäisemiseen ja kohtaamiseen liittyvästä kouluttamisesta.

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Minna Ekholm, minna.ekholm@myllyhoito.fi

TUKEA NUORILLE

Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa hankkeessa (2020-2021) koulutetaan lastensuojelun, nuorisotyön ja koulujen ammattilaisia riippuvuuksista sekä luodaan työkaluja puheeksiottoon ammattilaisille sekä perheille.

Lisätietoja: erityisasiantuntija Ossi Rantala, ossi.rantala@myllyhoito.fi